

سوالات استخدای : بدمینتون 2

- ۱- کدام ضربه، به منظور ایجاد زمان برای برگشتن به مرکز زمین به کار می رود؟
۱. تاس ۲. اسمش ۳. دراپ ۴. نت
- ۲- کدام یک از ضربات زیر مادر ضربه های بالای سر در بدمینتون محسوب می شود؟
۱. دراپ ۲. تاس ۳. اسمش ۴. درایو
- ۳- کدام یک از ضربات زیر در پاسخ به توپ های نزدیک تور و زمانی که حریف عقب زمین است، زده می شود؟
۱. دراپ ۲. نت ۳. اسمش ۴. درایو
- ۴- در کدام ضربه ، زاویه بین صفحه راکت و توپ هنگام ضربه، کمتر از 90 درجه است؟
۱. تاس ۲. نت ۳. درایو ۴. دراپ
- ۵- زاویه بین توپ و راکت در ضربه درایو، چند درجه است؟
۱. 35 درجه ۲. 45 درجه ۳. 75 درجه ۴. 90 درجه
- ۶- کدام گزینه، در تاکتیک بکارگیری تکنیک ها و ضربات بدمینتون، صحیح است؟
۱. از ضربات نمایشی استفاده کنید.
۲. به توپ خیره نشوید.
۳. به توپ هایی که از نظر فرود آمدن روی خط یا خارج خط مشکوک هستید پاسخ ندهید.
۴. برای ارسال توپ به انتهای زمین از حرکات تند و ضربه لحظه ای استفاده نکنید.
- ۷- استفاده از سرویس کوتاه، چه زمانی کاربرد بیشتری دارد؟
۱. اگر گیرنده سرویس خیلی جلو ایستاده است.
۲. حریف دارای اسمش قوی باشد.
۳. گیرنده سرویس، توپ های کوتاه را خوب جواب می دهد.
۴. در بازی های انفرادی کاربرد بیشتری دارد.
- ۸- کدام یک از ضربات زیر، در پاسخ به سرویس بلند حریف بطور عمده کارآمدتر است؟
۱. تاس ۲. دراپ ۳. اسمش ۴. درایو
- ۹- در بازی دونفره، بهتر است از چه نوع سرویسی استفاده شود؟
۱. کوتاه ۲. بلند ۳. تیز ۴. خیلی بلند

۱۰- در بازی دونفره، زمانی که تیم حریف در انتهای زمین حالت دفاعی دارد و یا خود بازیکن زننده ضربه کند است و تعادل برای ضربه حمله ای ندارد، بهترین ضربه کدام است؟

۱. اسمش
۲. تاس
۳. دراپ
۴. درایو

۱۱- اگر بازیکن مقابل (حریف) در سطح عالی نباشد، در این صورت کدام نوع اسمش، مؤثرتر خواهد بود؟

۱. مستقیم
۲. مورب
۳. آهسته
۴. خیلی آهسته

۱۲- دویدن های شتابدار مانند آسیاب بادی، باعث افزایش کدام فاکتور آمادگی جسمانی در بدمینتون می شود؟

۱. قدرت
۲. استقامت
۳. سرعت عمل و عکس العمل
۴. انعطاف پذیری

۱۳- دویدن زیگزاگ بیشتر جهت بهبود کدام قابلیت جسمانی استفاده می شود؟

۱. چابکی
۲. انعطاف پذیری و تعادل
۳. استقامت و تحمل
۴. سرعت عمل و عکس العمل

۱۴- در کدام قسمت از برنامه ریزی سالانه جهت رسیدن به آمادگی بدنی، تمرین ها با پرداختن به ورزش های غیراختصاصی پی گیری می شوند؟

۱. تمرین های اولیه
۲. نزدیک مسابقات (پیش از فصل مسابقه)
۳. فصل بعد از مسابقه (خارج از فصل مسابقه)
۴. فصل مسابقات

۱۵- تمر

۱۷- کدام گزینه جزء خطاهای زننده سرویس محسوب می شود؟

۱. دو طرف بازی نباید در زدن یا دریافت سرویس تأخیر ایجاد کنند.
۲. هنگام ضربه صفحه راکت ، پایین تر از گودی کمر قرار گیرد.
۳. هر دو پای زننده سرویس با زمین در تماس باشد.
۴. صفحه راکت بالاتر از دستی باشد که راکت را گرفته است.

۱۸- داوران خط و سرویس را چه کسی انتخاب می کند؟

۱. داور زمین
۲. سرداور
۳. سرپرست مسابقات
۴. ناظر مسابقات

۱۹- اعلام نتیجه مسابقه برای بازیکنان و تماشاچیان از جمله وظایف چه کسی است؟

۱. منشی زمین
۲. سرداور
۳. داور زمین
۴. داور سرویس

۲۰- چه کسی حق سلب صلاحیت بازیکن را دارد؟

۱. داور زمین
۲. سرداور
۳. سرپرست مسابقات
۴. منشی زمین

۲۱- داور خط، توپی را که داخل شده است، چگونه اعلام می کند؟

۱. دو دست خود را به صورت افقی به دو طرف باز می کند.
۲. به صورت شفاهی داخل شدن را اعلام می کند.
۳. بدون اعلام شفاهی ، فقط با اشاره یک دست (راست) به خط نتیجه را اعلام می کند.
۴. با اشاره یک دست به خط و اعلام شفاهی، نتیجه را اعلام می کند.

۲۲- تعداد بازی ها، در یک دوره مسابقات تک حذفی که 20 تیم شرکت

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ب
3	ب
4	د
5	د
6	ب
7	ب
8	الف
9	الف
10	ج
11	الف
12	ج
13	الف
14	ج
15	الف
16	ج
17	د
18	ب
19	ب
20	ب
21	ج
22	ب
23	الف
24	ج
25	ب

۱- در کلیه ضربات بدمینتون حرکت دست در ابتدا و انتهای حرکت به چه شکلی می باشد؟

۱. در ابتدای حرکت دست باز و در انتها جمع می شود.

۲. ابتدا و انتهای حرکت دست از یک سمت به سمت دیگر بدن است.

۳. در انتهای حرکت دست جمع می شود.

۴. ابتدا و انتهای حرکت دست به یک سمت بدن است.

۲- در پاسخ به توپهای کوتاه، کدام ضربه اجرا می شود؟

۱. تاس

۲. دراپ

۳. اندرهند

۴. نت

۳- کدام ضربه با نیروی زیاد به سر و صورت حریف زده می شود؟

۱. تاس

۲. دراپ

۳. سرویس

۴. اسمش

۴- در هنگام اجرای تاکتیک ضربه، کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. وزن بدن روی پاشنه متمرکز است.

۲. در حرکت پاها تامل و دقت می کنیم.

۳. وزن بدن در هنگام زدن ضربه از پاشنه به پنجه منتقل می شود.

۹- بهترین محل برای زدن ضربه دراپ در بازیهای دوئل کدام منطقه زمین می باشد؟

۱. نزدیک خطوط کناری ۲. انتهای زمین ۳. ابتدای زمین ۴. وسط زمین

۱۰- برای بالا بردن سرعت و قدرت بازیکنان چه نوع راکتی توصیه می شود ؟

۱. راکت سبک یا سنگین ۲. راکت چوبی ۳. راکت شخصی ۴. راکت متوسط

۱۱- دویدن های کوتاه و سریع در جهت های مختلف جهت تقویت کدام عامل آمادگی جسمانی می باشد؟

۱. استقامت ۲. هماهنگی ۳. عکس العمل ۴. قدرت

۱۲- از روش فارتلک جهت تقویت کدام عامل آمادگی جسمانی استفاده می شود ؟

۱. قدرت ۲. چابکی ۳. استقامت ۴. سرعت

۱۳- در کدام دوره تمرینی وقت بیشتری به مهارت های بازی صرف می شود ؟

۱. تمرینات پیش از فصل مسابقه ۲. تمرینات بعد از فصل مسابقه

۳. تمرینات اولیه ۴. تمرینات فصل مسابقه

۱۴- اصطلاح توپ مرده در کدام رشته وجود دارد؟

۱. کریکت ۲. بیلیارد ۳. بدمینتون ۴. بسکتبال

۱۵- زمانی که تعداد بازیکنان زیاد و زمان کم باشد از کدام جدول

شماره سوال	باسخ صحيح
1	ب
2	ج
3	د
4	ج
5	ب
6	ج
7	الف
8	الف
9	د
10	الف
11	ج
12	ج
13	الف
14	ج
15	د
16	الف
17	د
18	الف
19	ج
20	ج
21	ب
22	ج
23	د
24	الف
25	ب
26	الف
27	الف

شماره سوال	پاسخ صحيح
1	ب
2	ج
3	د
4	ج
5	ج
6	ج
7	د
8	ب
9	د
10	ج
11	د
12	ب
13	ب
14	د
15	الف
16	د
17	ج
18	الف
19	ب
20	ج
21	د
22	ب
23	ج
24	الف
25	ج
26	ج
27	د
28	د

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ج
3	الف
4	د
5	ب
6	د
7	الف
8	الف
9	ب
10	ب
11	ج
12	د
13	د
14	ب
15	الف
16	ج
17	الف
18	ج
19	ب
20	ب
21	ب
22	ب
23	د
24	ب
25	د
26	ب
27	ب
28	الف
29	الف
30	ب

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	الف
3	ج
4	ب
5	ب
6	د
7	الف
8	د
9	د
10	الف
11	د
12	ب
13	ج
14	ج
15	د
16	د
17	ج
18	ب
19	ب
20	الف
21	ج
22	ج
23	ب
24	ج

نمبر سوال	جواب صحیح
۱	ج
۲	د
۳	ج
۴	د
۵	ب
۶	الف
۷	ج
۸	د
۹	ب
۱۰	د
۱۱	الف
۱۲	الف
۱۳	الف
۱۴	د
۱۵	ج
۱۶	ب
۱۷	الف
۱۸	ب
۱۹	ب
۲۰	الف
۲۱	ج
۲۲	د
۲۳	الف
۲۴	ج

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ج
۲	ج
۳	الف
۴	ب
۵	ج
۶	ب
۷	ج
۸	ب
۹	الف
۱۰	ج
۱۱	د
۱۲	ب
۱۳	ب
۱۴	ج
۱۵	الف
۱۶	د
۱۷	الف
۱۸	ج
۱۹	ج
۲۰	ج
۲۱	الف
۲۲	ج
۲۳	الف
۲۴	د

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ج
۲	د
۳	ب
۴	ج
۵	الف
۶	ب
۷	ب
۸	د
۹	د
۱۰	الف
۱۱	الف
۱۲	ج
۱۳	ج
۱۴	د
۱۵	ج
۱۶	ب
۱۷	ج
۱۸	ب
۱۹	ج
۲۰	ج
۲۱	ج
۲۲	ج
۲۳	الف

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	الف
۲	ج
۳	الف
۴	د
۵	د
۶	الف
۷	ج
۸	الف
۹	ج
۱۰	ج
۱۱	ب
۱۲	ب
۱۳	ج
۱۴	الف
۱۵	الف
۱۶	ج
۱۷	ب
۱۸	الف
۱۹	د
۲۰	د
۲۱	ب
۲۲	ج
۲۳	ب
۲۴	ب

